

Mitaka みんなの防災 だより

Vol.
09

2026年1月発行

CONTENTS

- 01 広がる！深まる！防災教育 特集
- 02 今年もやります！Mitakaみんなの防災フェスタ
- 03 会員募集



Mitakaみんなの防災だよりとは

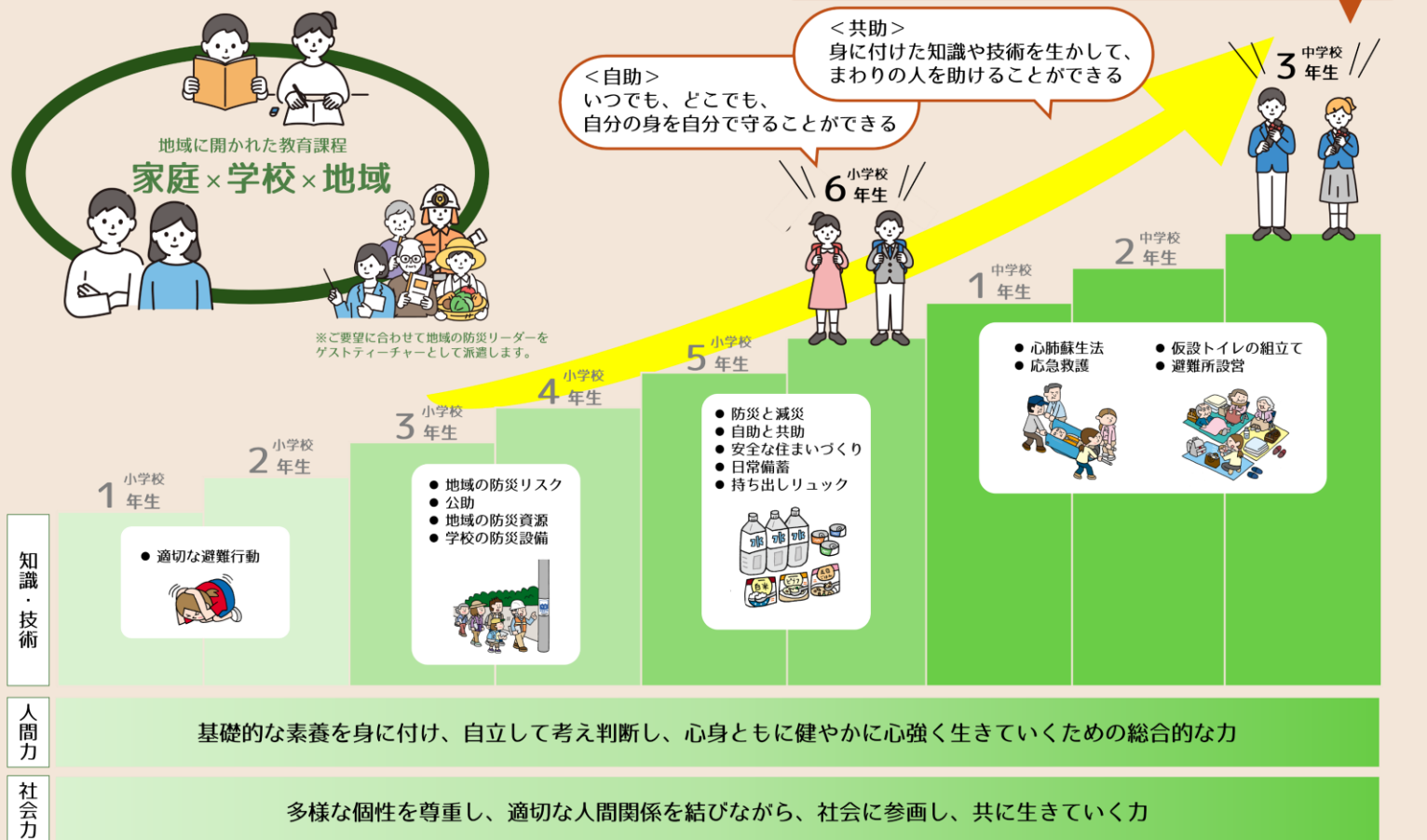
NPO法人Mitakaみんなの防災が定期的に発行する会員向け情報提供のお便りです。

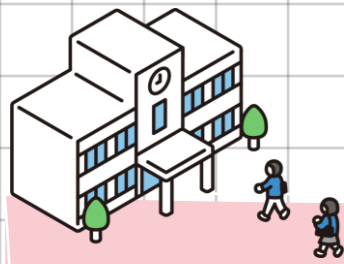
01 広がる！深まる！防災教育 特集

昨今、自然環境の変化等により風水害の被害が甚大化・多様化し、加えて、首都直下地震等の大地震の発生が切迫していると言われるなど、市民の生命・財産が脅かされる自然災害の発生が危惧されています。このような状況において、大人はもちろん、子どもたち自身が自助と共助の力を身に付ける重要性・必要性が一層増しています。三鷹市では、市立小・中学校における防災教育の推進を防災まちづくりの重要な政策として位置付け、NPO法人Mitakaみんなの防災と連携して推進しています。

小・中9年間の一貫した防災教育を目指しています

9年間の防災教育カリキュラム





防災授業の様子をご紹介します

三鷹の森学園 三鷹市立第五小学校

地域の方が「ぼうさいの先生」として防災授業を行いました。当日は学校公開日で多くの保護者・地域の方の参観がありました。また、学びの成果を井の頭地区総合防災訓練で展示することで、家庭や地域の防災力向上にもつながりました。



三鷹市
防災キャラクター
じじよまる

地域の人や
消防団の人が
防災について教えて
いるんだよ！

にしみたか学園 三鷹市立第二中学校

三鷹市日赤奉仕団の皆さん、西部地域包括支援センターの皆さん等が講師となって様々な体験・訓練を行いました。



特設公衆電話の体験



車椅子の搬送



三角巾包帯法



避難所用パーティションの組立



避難所運営ゲーム



仮設トイレの組立

1・2年生



青少年対策第五地区委員会の皆さんから「地震のときにどんな危険があるか」を学び、三鷹市防災キャラクターじじよまると一っしょに「命を守る3つのポーズ（ダンゴムシ・サル・アラビグマ）」を練習しました。

3・4年生



災害時の学校の機能と防災設備について学んだ後、井の頭一丁目町会の会長さんから地域（共助）の取組みについて教えてもらいました。ご近所に知り合いを増やし、「助けて！」と言える関係づくりの大切さを学びました。

5・6年生



交通安全対策第五地区委員会の会長さんから大地震が起こるとどんなことが起こるかを学んだ後、様々なシチュエーションを想定し、その時どう行動するといったかをグループワークで話し合いました。

三鷹の森学園 三鷹市立第三中学校



三鷹市消防団第三分団・第五分団が講師となり、仮設トイレの組立等を行いました。



「ぼうさいの先生」からのコメント



青少対や交通対、読み聞かせ等の活動で顔見知りの大人が授業をしてくれるということもあってか、子どもたちが積極的に手を挙げ活発な意見が出ていた印象。



低学年ではまず「大人（先生）」の言うことをちゃんと聞く」という生活態度を身に付けることが防災上も重要で、高学年になるにつれて自分で判断する、自分で〇〇するといったスキルを身に付けていくことが求められる。学年によって段階があるので、それを踏まえた授業が出来たのではないかな。



「ご近所に助けてくれる人はいますか？」という投げかけが一番伝わったポイント。色々な機会があるということを知ってもらって、顔見知りを増やすきっかけにしてもらえるといいなと思います。

東三鷹学園 三鷹市立北野小学校

防災士及び防災課職員が講師となり防災クロスロード(※)等を取り入れた授業を行いました。



防災クロスロードとは

ジレンマを伴う決断をゲームを通して体験することで、災害対応を自らの問題としてアクティブに考えることができ、かつ、自分とは異なる意見・価値観の存在に気づくことを目的としたゲーム。





02

「楽しく学べる、役に立つ！」をテーマに
誰もが楽しみながら防災のことを考えてもらうイベントを開催します

開催にあたり、イベントをいっしょに盛り上げてくれる運営ボランティアを募集しています！
事前説明会やサポートがあるのでボランティア未経験でも安心！
お友だち同士での参加も大歓迎！

対象

- 中学生以上の市民
(在住・在勤・在学・在活)

♡ご応募お待ちしております♡



三鷹市防災キャラクターじじよまる

待遇

- **みたか地域ポイント「みたポ」付与**
 - ・ 5時間未満500ポイント
 - ・ 5時間以上1,000ポイント
 - ※ 高校生以上が対象
 - ※ 中学生は「みたかボランティア手帳」に押印
- お茶とお弁当の支給あり
- スタッフTシャツの貸出あり

お申込み

右のGoogleフォーム
からお申込みください ▶



- メール、電話、窓口でも受け付けています。
＜必要事項＞
お名前(フリガナ)、
メールアドレス、
電話番号、
所属(学校名・学年など)
- 申込締切 **令和8年1月30日(金)**

03 会員募集



Mitakaみんなの防災では、自助と共助のまちづくりに向けて一緒に活動してくれる方を募集しています！
【会費】 正会員／5,000円 賛助会員／1口1,000円から
会員の皆様からいただいた会費は、当団体の目的を果たすための事業等に使用させていただきます。

Mitakaみんなの防災の活動にご賛同いただき、ご支援いただいている賛助会員の皆さまをご紹介します



- 三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所 様
- 株式会社ジェイコム東京 武蔵野・三鷹局 様
- 三消会 様

(順不同)



Mitaka 特定非営利活動法人
みんなの防災

発行 / 特定非営利活動法人 Mitakaみんなの防災

〒181-0004
東京都三鷹市新川6丁目37番1号 元気創造プラザ5階
TEL/FAX 0422-26-7020
URL <https://www.mitaka-minnano-bousai.jp/>



SNSでも
情報発信中！